

---

## Tema Livre - GINECOLOGIA

---

### TL16 - SABONETES ÍNTIMOS FEMININOS

IVANA FERNANDES SOUZA<sup>1</sup>; LUCIANA BUFFON<sup>2</sup>; JULIANA COUTINHO CAVALIERI<sup>3</sup>; MARIANA FUGANTI DE SOUZA<sup>4</sup>; DIÓGENES HEERDT<sup>5</sup>;  
FERNANDA RIGON<sup>6</sup>; JULIANA BIANCHINI<sup>6</sup>; KAROL SLOMP<sup>6</sup>;

**Introdução:** há vários sabonetes para uso íntimo feminino. Diante de tantas possibilidades, ginecologistas e pacientes hesitam ao escolher o mais adequado. Falta de cuidados de higiene e uso de sabões inadequados contribuem para alteração dos mecanismos fisiológicos de proteção da pele favorecendo o aparecimento de dermatites e infecções<sup>3</sup>. A composição da flora cutânea de uma região corporal depende de vários fatores sendo o pH, o mais importante<sup>2</sup>. O pH cutâneo normal é neutro ao nascimento<sup>1,2</sup>, tornando-se ácido entre a segunda e quarta semana de vida. A acidez da pele deve-se ao ácido láctico do suor e ácidos glutâmico e aspártico da epiderme, tendo efeito protetor contra micro-organismos<sup>1</sup>. O pH da pele varia de 4,2 à 5,9 dependendo da região corporal<sup>2</sup>. Na vulva o pH é menos ácido que o pH da pele em aproximadamente uma unidade<sup>3</sup>. O pH dos sabonetes em barra varia entre 9 e 10<sup>2,4</sup> e dos líquidos é menor que 8<sup>2</sup>. Agentes de limpeza com pH ácido são preconizados por possuírem menor potencial deletério<sup>2</sup>. Embalagens de sabonetes íntimos de uso corrente não apresentam informação precisa do pH, indicando apenas: pH balanceado, fisiológico ou neutro, gerando insegurança na escolha do produto. Neste trabalho avaliou-se o pH de algumas marcas de sabonete líquido íntimo feminino. **Material e métodos:** testou-se o pH de 06 marcas de sabonetes íntimos: Lucretin Mulher Fragância Floral, Vagisil Fórmula Original, Dermacyd Delicata Jasmim, Nívea Íntimo Suave, Racco Intimos Morango, Intimus Sabonete Íntimo Suave, utilizando-se fitas de pH alemã marca Macherey-Nagel com variação de pH de 0 a 14. Os frascos originais e intactos dos sabonetes foram abertos e a fita de pH mergulhada dentro do produto por 10 minutos. A leitura do pH foi realizada e conferida por 03 dos pesquisadores. **Resultados:** das marcas analisadas 03 possuem pH 5,0: Racco Intimos Morango, Nívea Íntimo Suave, Vagisil Original. As marcas Intimus Íntimo Suave, Lucretin Mulher Fragância Floral, Dermacyd Delicata Jasmim possuem pH 4,0. **Conclusão:** todos sabonetes analisados possuem pH fisiológico da pele humana. As marcas Intimus, Dermacyd e Lucretin apresentam pH mais ácido.

**Palavras-Chave:** Sabonete;  
Detergentes;  
Genitalia feminina.

---

1 - professora curso medicina UNISUL;

2 - Dermatologista;

3 - Medica;

4 - academica curso medicina UNISUL;

5 - medico;

6 - medica;

---