
Tema Livre - GINECOLOGIA

TL16 - SABONETES ÍNTIMOS FEMININOS

IVANA FERNANDES SOUZA¹; LUCIANA BUFFON²; JULIANA COUTINHO CAVALIERI³; MARIANA FUGANTI DE SOUZA⁴; DIÓGENES HEERDT⁵;
FERNANDA RIGON⁶; JULIANA BIANCHINI⁶; KAROL SLOMP⁶;

Introdução: há vários sabonetes para uso íntimo feminino. Diante de tantas possibilidades, ginecologistas e pacientes hesitam ao escolher o mais adequado. Falta de cuidados de higiene e uso de sabões inadequados contribuem para alteração dos mecanismos fisiológicos de proteção da pele favorecendo o aparecimento de dermatites e infecções³. A composição da flora cutânea de uma região corporal depende de vários fatores sendo o pH, o mais importante². O pH cutâneo normal é neutro ao nascimento^{1,2}, tornando-se ácido entre a segunda e quarta semana de vida. A acidez da pele deve-se ao ácido lático do suor e ácidos glutâmico e aspártico da epiderme, tendo efeito protetor contra micro-organismos¹. O pH da pele varia de 4,2 à 5,9 dependendo da região corporal². Na vulva o pH é menos ácido que o pH da pele em aproximadamente uma unidade³. O pH dos sabonetes em barra varia entre 9 e 10^{2,4} e dos líquidos é menor que 8². Agentes de limpeza com pH ácido são preconizados por possuírem menor potencial deletério². Embalagens de sabonetes íntimos de uso corrente não apresentam informação precisa do pH, indicando apenas: pH balanceado, fisiológico ou neutro, gerando insegurança na escolha do produto. Neste trabalho avaliou-se o pH de algumas marcas de sabonete líquido íntimo feminino. **Material e métodos:** testou-se o pH de 06 marcas de sabonetes íntimos: Lucretin Mulher Fragância Floral, Vagisil Fórmula Original, Dermacyd Delicata Jasmim, Nívea Íntimo Suave, Racco Intimos Morango, Intimus Sabonete Íntimo Suave, utilizando-se fitas de pH alemã marca Macherey-Nagel com variação de pH de 0 a 14. Os frascos originais e intactos dos sabonetes foram abertos e a fita de pH mergulhada dentro do produto por 10 minutos. A leitura do pH foi realizada e conferida por 03 dos pesquisadores. **Resultados:** das marcas analisadas 03 possuem pH 5,0: Racco Intimos Morango, Nívea Íntimo Suave, Vagisil Original. As marcas Intimus Íntimo Suave, Lucretin Mulher Fragância Floral, Dermacyd Delicata Jasmim possuem pH 4,0. **Conclusão:** todos sabonetes analisados possuem pH fisiológico da pele humana. As marcas Intimus, Dermacyd e Lucretin apresentam pH mais ácido.

Palavras-Chave: Sabonete;
Detergentes;
Genitalia feminina.

1 - professora curso medicina UNISUL;

2 - Dermatologista;

3 - Medica;

4 - academica curso medicina UNISUL;

5 - medico;

6 - medica;
